



## 7 jaar Sterk in je werk

### Hét loopbaantraject voor iedereen die in zorg en welzijn werkt of wil werken

Sterk in je werk, zorg voor jezelf verzorgt sinds september 2016 loopbaantrajecten voor iedereen die in zorg en welzijn werkt of wil werken. Al zeven jaar met succes.

#### Deelnemers staan door Sterk in je werk weer in hun kracht door

- meer werkplezier
- werk dat bij hen past
- eigen regie op hun loopbaan

#### Ook voor werkgevers is het een effectief instrument voor

- behoud van zorgprofessionals
- gezonde doorstroom binnen de sector
- zij-instroom

*"Sterk in je werk is goed voor elke collega in zorg en welzijn. Of je het nu even niet meer weet of gewoon een check-up wilt."*



7 JAAR STERK IN JE WERK

## 10 succesfactoren van Sterk in je werk

- 1 Maatwerk
- 2 Persoonlijke aandacht
- 3 Onafhankelijk van werkgever
- 4 Laagdrempelig
- 5 Kortdurig traject
- 6 Vrijblijvend
- 7 Loopbaancoach in de buurt
- 8 Kennis van mogelijkheden in zorg en welzijn in de regio
- 9 Geen kosten voor deelnemer en werkgever
- 10 Samenwerking werknemers en werkgeversorganisatie(s)

### Door gezonde doorstroom blijft

### Janneke in de sector



*Mijn werkgever heeft mij geholpen door mij te attenderen op Sterk in je werk. Na een hernia wist ik niet hoe lang ik mijn werk kon volhouden. Nu werk ik nog steeds in de zorg met mensen maar heb ik andere taken.*



Hét loopbaantraject voor iedereen die in zorg en welzijn werkt of wil werken

## Gemotiveerde medewerkers

Gebrek aan loopbaanmogelijkheden is de meest voorkomende reden van zorg- en welzijnsprofessionals om de werkgever te verlaten, zo blijkt uit het landelijk doorlopend uitstroononderzoek van RegioPlus. Met het aanbieden van meer ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden houden we ze gemotiveerd voor de sector.

*“Ik wilde weer happy naar mijn werk en weer happy thuiskomen. Dankzij Sterk in je werk heb ik een ommezwaai kunnen maken.”*

## Landelijke dekking

Om zich aan te melden voor een loopbaantraject schrijven geïnteresseerden zich in op de landelijke website [www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl). Aan de hand van hun postcode worden ze aan een van de twaalf regio's toegewezen en gekoppeld aan een loopbaancoach. Zo'n honderd coaches verspreid over het hele land hebben zich verbonden aan Sterk in je werk.

### Christoffer maakte een carrièreswitch

#### van muziek naar de zorg

“ Een van mijn beste vrienden zei al heel vaak dat de zorg iets voor mij was. Dat gevoel had ik zelf ook wel, maar ik wist gewoon niet hoe en wat. Om mij te oriënteren kreeg ik die cadeaukaart Sterk in je werk, die lag al twee jaar in de kast. Het voelde als een sprong in het diepe, maar door de loopbaancoach voelde ik me gesteund om die stap te nemen. Vanaf dag één voel ik mij op mijn plek in de gehandicapenzorg. ”

## Sterk in je werk **in cijfers**

Sinds de start in september 2016 van het project Sterk in je werk, zorg voor jezelf tot en met februari 2023 meldden in totaal zo'n **53.000 mensen** zich aan. Dit aantal blijft oplopen.

Sterk in je werk, zorg voor jezelf is sinds de start van het project extern geëvalueerd. Onderzoeksbureau Regioplan evalueerde de periode juli 2019 tot en met februari 2023. In die periode namen 31.075 mensen deel aan Sterk in je werk. Hieronder de resultaten.

### Gemiddelde beoordeling van deelnemers Sterk in je werk

Coach  
**8,7**

Traject  
**8,2**

## Resultaten van deelnemers

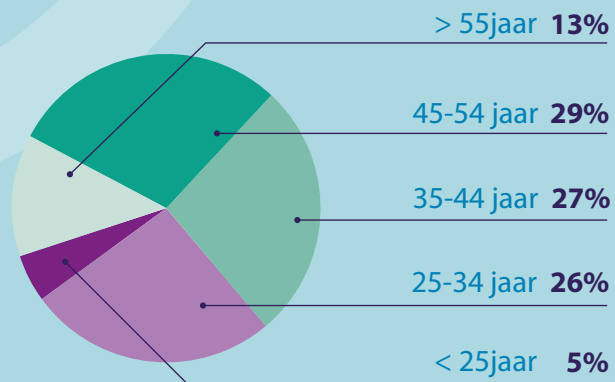
Werkenden binnen de sector hebben meer zicht op:

1. hun vervolgstap, zoals het volgen van opleidingen of cursussen
2. wat ze willen
3. hoe en met wie ze kunnen netwerken

Deelnemers die nog niet in de sector werken hebben meer zicht op:

4. de arbeidsmarkt van zorg en welzijn

## Leeftijdscategorie



## Man-vrouwverhouding



## Loopbaancoach Haike:

“ Voor werkgevers is het project heel laagdrempelig. Ze kunnen medewerkers gratis helpen aan twee coachgesprekken en een test, zonder dat ze daar zelf tijd of geld aan kwijt zijn. Een loopbaangesprek kan helpen voorkomen dat medewerkers ziek worden of langdurig uitvallen, met alle gevolgen van dien. ”

## Maatwerk

Deelnemers kunnen maximaal twee loopbaanactiviteiten en één test afnemen. Er is geen samenhang tussen het aantal ingezette activiteiten tijdens het traject en de behaalde resultaten. Sommigen hebben baat bij meerdere activiteiten. Bij anderen volstaat één gesprek. Maatwerk bieden is daarom belangrijk.

*“Ik ben positief verrast over hoe kort de trajecten zijn binnen Sterk in je werk. Vooraf dacht ik een langer traject nodig te hebben, maar voor mij waren twee gesprekken voldoende.”*

## Inzet loopbaanactiviteiten

Eerste gesprek	29.874
Tweede gesprek	17.828
Test/scan	14.875
Eerste workshop	2.734
Tweede workshop	342

## Werkachtergrond

**58%**  
zorg en  
welzijn

3% als zelfstandige of uitzendkracht

97% in loondienst

**22%**  
buiten de  
zorg

17% als zelfstandige of uitzendkracht

83% in loondienst

**20%**  
werkt niet

74% heeft een uitkering

26% heeft geen uitkering



## Functies van deelnemers

Te zien is dat werkenden in de sector vaak verzorgende of verpleegkundige zijn. Maar ook functies als persoonlijk begeleider, begeleider gehandicaptenzorg en pedagogisch medewerker. Onder werkenden in een andere sector is de verscheidenheid in functies groot. Regelmatig voorkomende functies zijn horeca- of administratief medewerker.

## Deelneemster Agnes maakte de overstap

### van zorg naar welzijn

“

*Ik ben trots op mijzelf dat ik deze keuzes durfde te maken. Zonder Sterk in je werk, de loopbaanscan en de goede begeleiding had ik nooit geweten dat deze stap iets voor mij zou zijn. En was ik misschien wel in de ziektewet terechtgekomen. Nu heb ik weer plezier in mijn werk.*

”

## Organisatie

Sterk in je werk is een initiatief van CNV Zorg en Welzijn en RegioPlus. Gezamenlijk dragen zij zorg voor de landelijke coördinatie en communicatie. De twaalf regionale werkgeversorganisaties in zorg en welzijn aangesloten bij RegioPlus, voeren het project op regionaal niveau uit.

Deze publicatie is gebaseerd op een onderzoek door een onafhankelijk bureau. Sterk in je werk wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

[www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl) [www.regioplus.nl](http://www.regioplus.nl) [www.cnvzorgenwelzijn.nl](http://www.cnvzorgenwelzijn.nl)

