

Suggesties providers Sterk in je werk week 2023

Aandacht voor lichaam en geest als eenheid; opzoek naar balans.

Sancia Pennenkamp

www.sanciavorbalans.nl

info@sanciavorbalans.nl

06 46285535

Inzet op technieken om ontspanning in te zetten als kracht.

Christiane Bahr

www.sonrisas.nl

sonrisas@xs4all.nl

06 25197465

Vermogen inzetten om keuzes te maken, keuzes helder te krijgen en verantwoord te leren.

Roos Knijnenburg

www.actioninmind.com

r.knijnenburg@actioninmind.com

06 38922385

Vanuit beweging inzetten op genezing; voelen, doen en denken.

Luciola Dumont

www.movemend.nl

info@movemend.nl

06 5588 5269

Yoga; Tijd voor jezelf door inzet van yoga.

Madelon van Kempen

www.yoganova.nl

yoganova.madelon@gmail.com

06-11066619.

Slaap; Verbeter je nachtrust en ervaar meer energie op je werk en thuis.

Tessa Dekkers

www.slaapwaarde.nl

info@tessadekkers.nl

06-12679598

Boksen; Sta in je kracht en genereren van energie.

Gym Reflex Arnhem

www.gym-reflexx.nl

info@gym-reflexx.nl

06-18162597

Boksen; De kracht van vechten voor jezelf en voor een ander.

Marike van Erp

www.marikevanerp.nl

marikevanerp@upcmail.nl

06-25011716

Overgang; Opnieuw nadenken over je gezondheid en vitaliteit.

Overacademie, Margriet Hijweege

www.overacademie.nl

welkom@overacademie.nl

06 – 53933631

Overgang; Overgang en werk.

Menokracht, Marieke Schurink en Miranda Domburg

www.menokracht.nl

team@menokracht.nl

06-26942559

Mindfulness; Mindful/ontspannen op je werk.

Nienke Zevenbergen

www.nienkezevenbergen.nl

info@nienkezevenbergen.nl

06-53958458

Mindfulness; Trainen van opmerkzaam zijn.

Ilona Heuver

www.mindfulnessstwenterand.nl

ilonaheuver@gmail.com

Mindfulness; Mindful & geïnspireerd werken.

Maaïke van der Marel

www.mindfulconsult.nl

maaike@mindfulconsult.nl

06-24329496

BMI; Gezond leven - gezond eten.

Food & Fit by Sandra

www.foodandfitbysandra.nl

sandra@foodandfitbysandra.nl

06-48384072

Stressreductie/ Energiemanagement; Gek op stress.

Maaïke van der Marel

www.mindfulconsult.nl

maaike@mindfulconsult.nl

06-24329496

Autonome motivatie; Workshop Persoonlijk Doel Statement.

Frank Stofmeel

frank.stofmeel@stmg.nl

06-31663070

Mentale veerkracht; Voor persoonlijke groei en werk.

Edith Houben

www.edithhouben.nl

edith@houbenloopbaan.nl

06-45282006

Ademcoaching; Bewust van wie je bent, wat je kunt en wat je echt wilt.

Annelies Hulsebosch

www.annelieswerkt.nl

annelies@annelieswerkt.nl

06-23652333

Hooggevoeligheid en werken in de zorg.

Martine de Troije

www.sparkletrainingcoaching.nl

martine@martinedetroije.nl

06-2546878

Vitaal worden en blijven.

Dijk & Van Emmerik.

www.dijkenvanemmerik.nl

info@dijkvanemmeril.nl

020-6097700

Mantelzorg; Focus op werk en mantelzorg.

WerkZorgBalans

www.werkzorgbalans.nl

info@werkzorgbalans.nl

06-12640146

Mantelzorg naast werk; Hoe hou je dat in balans?

Frank Brinkmans

f.brinkmans@nn.nl

06-30490515

Financieel Fitte medewerker.

Diffit

www.diffit.nl

info@diffit.nl

073-8511868