

# STERK in je WERK werkt!



## Loopbaancoaching voor een vitale sector zorg en welzijn

*Voor iedereen die in zorg en  
welzijn werkt of wil werken*

- Sinds **eind 2016**
- **45.000+** deelnemers
- **100+** ervaren loopbaan-  
coaches door het hele land

[lees verder](#)

Deze publicatie is onder meer gebaseerd op de resultaten van de evaluaties over de eerste en tweede periode van 'Sterk in je werk, zorg voor jezelf' door onderzoeksbureaus Bartels (periode 2016 – 2018) en Regioplan (periode 2019 – 2021).

## Sterk in je werk loont

Deelnemers gaan met een loopbaancoach van 'Sterk in je werk, zorg voor jezelf' zelf aan de slag met hun loopbaanontwikkeling. Sterk in je werk coacht mensen die in zorg en welzijn werken of die in deze sector willen werken.

### Top 3 onderzoeksresultaten Sterk in je werk-deelnemers:

Zij hebben beter inzicht gekregen in:



### En hebben met als resultaat:

- Beter bewust van eigen kwaliteiten
- Meer zelfvertrouwen
- Contact met potentiële werkgevers voor baan of meeloopmoment(en)
- Een nieuwe baan binnen of naar zorg en welzijn

## Sterk in je werk bevordert

- Behoud
- Duurzame inzetbaarheid
- Zij-instroom

### Patricia overwoog een switch naar een andere sector

Patricia voelde zich al 32 jaar als een vis in het water binnen de sector zorg en welzijn. Tot 'haar vestiging' ophield te bestaan. "Ik vond het verschrikkelijk, had nog zoveel plannen." De energieke verpleegkundige raakte zichzelf kwijt en dacht na over een carrièreswitch, desnoods naar een andere sector. De HR-afdeling raadde Patricia de loopbaancoaches van Sterk in je werk aan. Ze besloot zich aan te melden. "Dankzij mijn loopbaancoach Babette werd ik mij ervan bewust dat de zorg meer mogelijkheden biedt dan alleen in het primaire proces."

*Loopbaancoach Babette:* "Het is een fantastische tool en gratis voor de deelnemer en werkgever! Ik zou graag zien dat het vaker preventief wordt ingezet." Intussen werkt Patricia als praktijkopleider." Dankzij Sterk in je werk heb ik een volledige switch gemaakt, binnen dezelfde sector én bij dezelfde werkgever!"

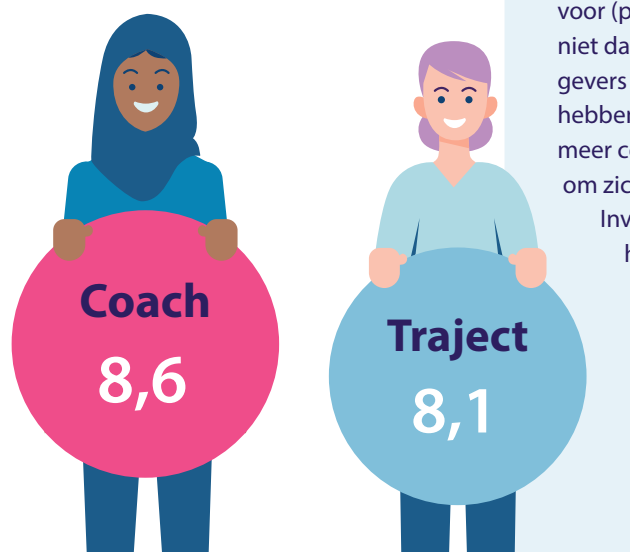


**Loopbaancoach Babette:**  
"Sterk in je werk is een fantastische tool en mag best vaker preventief worden ingezet."

## 10 succesfactoren van Sterk in je werk

- 1 Maatwerk
- 2 Persoonlijke aandacht
- 3 Onafhankelijk
- 4 Laagdrempelig
- 5 Gratis
- 6 Vrijblijvend
- 7 Kortdurende impuls
- 8 Altijd een loopbaancoach in de buurt
- 9 Kennis van zorg, welzijn en opleidingsmogelijkheden in de regio
- 10 Positieve reacties van eerdere deelnemers

## Beoordeling Sterk in je werk door deelnemers



## Vraag en antwoord over loopbaancoaching

### Zijn er kosten verbonden aan loopbaancoaching van Sterk in je werk?

Er worden geen kosten in rekening gebracht aan de medewerkers of de betrokken werkgever. Om deelname te stimuleren kan de werkgever uren ter beschikking stellen. 'Sterk in je werk, zorg voor jezelf' is toegankelijk voor iedereen die in zorg en welzijn wil (blijven) werken.

### Welke investering is wél nodig van werkgevers?

Dat Sterk in je werk vrij toegankelijk is voor (potentiële) medewerkers, betekent niet dat er geen investering van werkgevers nodig is. Na een loopbaanimpuls hebben deelnemers soms behoefte aan meer coachgesprekken of aan ruimte om zich verder te kunnen ontwikkelen.

Investering in doorgroeimogelijkheden of jobcrafting is noodzakelijk voor behoud van zorg- en welzijnsprofessionals. (Zie ook pagina 4, 'Gemotiveerde medewerkers'.)

### Vertrekken mijn medewerkers als ik loopbaancoaching stimuleer?

Deelnemers weten na begeleiding van Sterk in je werk beter wat zij willen en welke volgende stappen ze in de sector kunnen zetten. Sterk in je werk draagt bij aan behoud van medewerkers. Mensen die eigen regie op hun loopbaan pakken en werk doen dat bij ze past, hebben meer werkplezier. De ruimte en aandacht hiervoor binnen de organisatie is wenselijk. Zo blijven medewerkers zoveel mogelijk behouden voor de organisatie of de sector.

### Kunnen werkgevers inzage krijgen in de begeleiding van Sterk in je werk van medewerkers?

De werkgever wordt niet op de hoogte gesteld van de aanmelding of de inhoud van de loopbaancoaching. Sterk in je werk is persoonlijk en onafhankelijk, dat wil zeggen zonder tussenkomst van werkgever. Het is aan de medewerker zelf om zich aan te melden voor Sterk in je werk. Al deze elementen maken Sterk in je werk betrouwbaar en veilig voor medewerkers. En voor werkgevers is het een krachtig instrument voor behoud en zij-instroom van medewerkers.

## Redenen voor aanmelding

### Deelnemers in zorg en welzijn



...zijn ontevreden met huidige werk

...willen stilstaan bij huidige werk

...zoeken nieuwe uitdaging

...zitten vast in hun functie

### Deelnemers uit andere sectoren

...zijn benieuwd of de sector iets voor hen is

...willen meer voldoening uit werk halen

...willen weten waar talenten en interesses liggen



### Niet-werkende deelnemers



...willen hulp bij het contact met organisaties

...zijn op zoek naar een baan

...willen helpen vanwege coronacrisis

...willen hulp bij het zoeken van een opleiding

## Gemotiveerde medewerkers

Wat kunnen werkgevers doen om zorg- en welzijnsprofessionals gemotiveerd te houden voor de sector? Interessante oplossingen om vertrek te voorkomen werden aangedragen door vertrokken professionals, zoals:

- *Beter communiceren en luisteren door de leidinggevende*
- *Aanbieden van meer ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden*
- *Verminderen van de werkdruk*

### Top 5 vertrekredenen van zorg- en welzijnsmedewerkers

- 1 **Loopbaanmogelijkheden** 19,8%
- 2 **Uitdaging in de werkzaamheden** 18,6%
- 3 **Manier van werken en aansturing** 16,6%
- 4 **Werksfeer en samenwerking** 14,1%
- 5 **Inhoud werk/type cliënt** 12,4%

Deze resultaten komen uit het meerjarige landelijk [uitstroomonderzoek](#) van RegioPlus. In dit onderzoek staat de vertrekkende medewerker centraal met vragen over o.a. de vertrekredenen en oplossingen voor behoud van medewerkers. Het onderzoek geeft inzicht met als doel om ongewenste uitstroom te voorkomen.

## Belangrijkste uitkomsten onderzoek

Uit de onderzoeksactiviteiten blijkt dat 'Sterk in je werk, zorg voor jezelf':

- Componenten bevat die bijdragen aan behoud van personeel en (zij-)instroom
- Helpt bij de oriëntatie op een opleiding in zorg en welzijn
- Een goed instrument is als schakel in andere landelijke, regionale en sectoroverstijgende initiatieven om deelnemers meer perspectief te kunnen bieden
- Direct inzetbaar is als effectief instrument voor duurzame inzetbaarheid

## Maatwerk

Maatwerk wordt door de deelnemers als belangrijk ervaren. Dit blijkt uit de evaluatie, maar ook uit de ervaringsverhalen. Er is geen samenhang tussen het aantal activiteiten per traject en de waardering die gegeven wordt. Sommige deelnemers hebben baat bij meer loopbaanactiviteiten, bij anderen volstaat één gesprek of workshop. De mogelijke activiteiten binnen een traject zijn:

### • test of scan

onder andere: talentenanalyse, beroeporiëntatietest of competentietest

### • workshops

balans werk/privé, kwaliteiten en drijfveren, duurzame inzetbaarheid en vitaliteit, netwerken en solliciteren

### • loopbaanoriëntatiegesprek

## Aanmeldingen

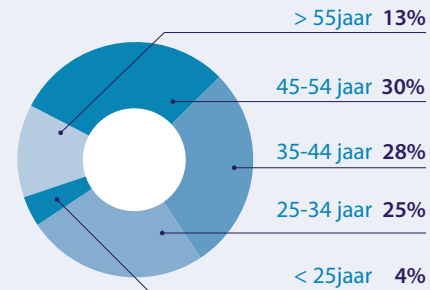


80%  
vrouwen

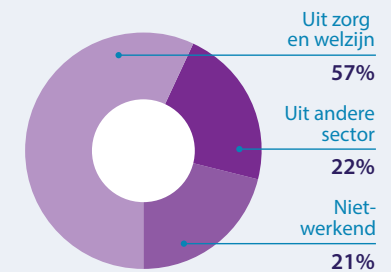
totaal meer dan  
**45.000\***  
aanmeldingen  
sinds de start (eind 2016)



20%  
mannen



leeftijdsopbouw



achtergrond

\* Aantal aanmeldingen op 2-2-2022: 45.553



Deelneemster Amira:

*"Je komt in de zorg al heel snel vast te zitten op een bepaalde plek. Maar door Sterk in je werk heb ik beter inzicht gekregen in wie ik ben en hoe anderen mij zien. Je kunt dus echt veel meer in de zorg dan je denkt."*

# STERK IN JE WERK werkt!

*voor behoud,  
duurzame inzetbaarheid  
en zij-instroom!*

Deelneemster Birgit:

*"Dankzij Sterk in je werk heb ik ontdekt dat mijn hart nog steeds bij zorg en welzijn ligt én dat ik mij verder wil ontwikkelen in mijn vak."*

Deelneemster Saskia:

*"Mijn werkleven is dankzij Sterk in je werk echt 180° gedraaid. Tijdens mijn begeleiding hebben we een plan van aanpak gemaakt en daarmee ben ik naar mijn werkgever gegaan. Inmiddels heb ik bij dezelfde werkgever een nieuwe baan en begin ik binnenkort aan een nieuwe opleiding."*

## Organisatie Sterk in je werk

'Sterk in je werk, zorg voor jezelf' is een initiatief van CNV Zorg & Welzijn en samenwerkingsverband RegioPlus. Gezamenlijk dragen zij zorg voor de landelijke coördinatie en communicatie. De regionale werkgeversorganisaties in zorg en welzijn die bij RegioPlus zijn aangesloten, voeren het project op regionaal niveau uit. Het project wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

[www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl) [www.regioplus.nl](http://www.regioplus.nl) [www.cnvzorgenwelzijn.nl](http://www.cnvzorgenwelzijn.nl)

